**Программа соревнований « Пионербольная перестрелка»**

**Цели и задачи***: 1. Популяризация спорта и двигательной активности*

*2. Привлечение школьников к занятиям физической*

*культурой и спортом.*

*3. Укрепление здоровья детей.*

*4. Воспитание физических качеств.*

**Участники:***Две команды из числа 5-х классов по 10 человек в каждой.*

**Организаторы***: Совет коллектива физкультуры школы.*

**Судьи***: Судейство осуществляется учителями школы.*

**Медицинское обслуживание***: Медобслуживание осуществляется медсестрой школы.*

**Условия соревнований***: Соревнования проводится в виде конкурсных заданий, включающих в себя элементы игры в «Перестрелку» через сетку.*

**Подведение итогов и определение победителей***: За каждую победу в конкурсе команда получает определённое количество очков. Команда, набравшая наибольшее количество очков, становится победителем.*

**Разминка**

**Индивидуальный конкурс.**

**Приём мяча сверху в течении минуты над собой.**

**Малая эстафета.**

**Прыжки на большом мяче.**

Первый участник прыгает на мяче до стойки, (обегает)

ее, прыгает назад ,передает следующему участнику мяч.

«**Хоккей с мячом»** По сигналу первый участник с клюшкой (для хоккея с мячом- маленькая) и с малым мячом бежит обведя стойку добегает до флажка обводит и бегом возвращается, также обводя стойки, передает клюшку с мячом следующему игроку и.т.д.

**Командный конкурс.**

**1 « Командная перестрелка»**

Перед каждой командой на расстоянии 3 метров друг от друга лежат мячи .По сигналу участники игры бегут к мячам и начинают перестрелку через сетку. В течении 2-х минут. По сигналу игра останавливается и побеждает та команда на площадке которой осталось меньше мячей. Затем команды меняются ,победители выходят в финал, проигравшие в полуфинал.

**2.»Перенеси предметы»**

На средней линии спортивного зала лежит обруч с различными предметами, на расстоянии 5 метров лежит еще один обруч. Участники команды по одному бегут до обруча, берут предмет(один) и переносят его в другой обруч, обегают стойку и возвращаются назад и передают эстафету следующему участнику.

**3.Прыжки на дальность**»

С места первого прыгает второй и так далее.

**4.»Пробегание под вращающимся канатом.»**

Пробежать необходимо так чтобы не задеть канат. Два участника вращают канат.

**5.»Передача и приём мяча в парах».**

Приём и передача мяча в парах за 1 минуту. Кто из участников не уронит мяч на пол, получает 5 баллов. Уронит 1,2 раза,-3балла., 3-4 раза -2 балла и т.д.

**Конкурс капитанов.**

1**Боулинг**.-На середине зала стоят кегли. У капитана в руках в/б мяч и он должен с семи попыток сбить все кегли.

2.**Лучший игрок.** – Из 10 подач -10 в площадку.

**Подведение итогов.**